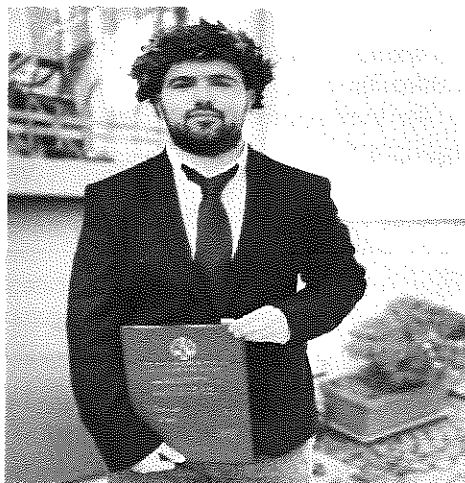


**Curriculum Vitae
Europass**



informazioni personali

Nome e Cognome **Marco Masini**

Indirizzo [REDACTED]

Telefono [REDACTED]

Fax

E-mail [REDACTED]

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 18-10-1995

Sesso M

Occupazione desiderata **INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA
ALLENATORE/PREPARATORE ATLETICO**

Allenatore di calcio | A.S.D VARESINA CALCIO C.V. (Venegono Superiore, VA, Pz.le Aldo Moro 3)

Sett. 2019-

- Monitoraggio della performance dei singoli atleti e consulenza sulle aree di miglioramento.
- Guida e gestione degli allenamenti della categoria Pulcini 2010 (2019- 2020)
- Guida e gestione degli allenamenti della categoria Pulcini 2012 (2021-)
- Spiegazione e dimostrazione della corretta esecuzione degli esercizi.
- Promozione dei sani principi sportivi di lealtà e collaborazione tra atleti e staff tecnico e nei confronti delle squadre avversarie sia dentro che fuori dal campo.
- Organizzazione di eventi speciali comprese le uscite in gruppo dei giocatori con l'obiettivo di promuovere attività di team e costruire relazioni tra i compagni di squadra, le famiglie e i membri della comunità locale.
- Organizzazione delle esercitazioni in base a strumenti e attrezzature a disposizione.
- Esecuzione della Didattica a distanza nei periodi della pandemia da COVID-19 per mantenere il fitness dei ragazzi e la socialità.

Allenatore di calcio | A.P.D AURORA INDUNO (Induno Olona, VA, Via olimpiadi 5)

Sett.2014 - Giug.2019

- Pianificazione di programmi di allenamento specifici.
- Organizzazione delle esercitazioni in base a strumenti e attrezzature a disposizione.
- Spiegazione e dimostrazione della corretta esecuzione degli esercizi.
- Monitoraggio della performance dei singoli atleti e consulenza sulle aree di miglioramento.
- Guida e gestione delle seguenti categorie:
 - Giovanissimi 2001 (2014-2015)
 - Esordienti 2004 (2015-2016)
 - Primi calci 2009 (2016-2017)
 - Primi calci 2010 (2017-2018)
 - Esordienti 2006 (2018-2019)
- Organizzazione di eventi speciali comprese le uscite in gruppo dei giocatori con l'obiettivo di promuovere attività di team e costruire relazioni tra i compagni di squadra, le famiglie e i membri della comunità locale.

Preparatore atletico | A.S.D. VARESINA CALCIO C.V. (Venegono Superiore, VA, Pz.le Aldo Moro 3)

Sett.2019- Giu.2020

- Coinvolgimento degli atleti in attività sportive agonistiche individuandone le potenzialità.
- Valutazione delle condizioni fisiche e psicofisiche degli atleti partecipanti al campionato Juniores (Under 19) regionali A, girone A.
- Pianificazione della partecipazione a campionati e competizioni sportive, elaborando strategie e tattiche vincenti.

Istruttore sport presso Camp estivo E..STATE INSIEME | A.P.D.AURORA INDUNO (Induno Olona, VA, Via Olimpiade 5).

Giu.2018 - Sett.2018

Giu.2019 - Sett.2019

Giu.2020 - Sett.2020

Giu.2021 - Sett.2021

- Gestione di attività relative allo sport per ragazzi di età compresa tra i 5 e i 14 anni.
- Assistenza individuale e personalizzata agli atleti.
- Formazione teorica e pratica di atleti in sport individuali e di gruppo.
- Ricerca e aggiornamento di tutti i materiali necessari per l'impresa e i partner.

TUTOR E INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA | SCUOLA ATTIVA KIDS, PROGETTO CONI (sett.2021-Magg 2022)

- Insegnamento della disciplina relativa alle capacità motorie presso le classi 4^a e 5^a dei plessi scolastici Don Rimoldi e Anna Frank a Varese
- Tutoraggio delle attività sportive e gestione delle pause attive nelle ore disponibili
- Promozione degli eventi CONI all'interno dei plessi
- Valutazione delle capacità motorie e degli schemi motori di base degli alunni coadiuvato dalla presenza dell'insegnante di classe

Istruzione e formazione

Date **LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZA TECNICA E DIDATTICA DELLO SPORT (LM-68)**
 Università degli studi di Milano
 Novembre 2020

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE (LM-22)
 Università degli studi dell'Insubria di Varese
 Marzo 2018

DIPLOMA DI LICENZA MEDIA SUPERIORE
 Liceo scientifico Galileo Ferraris

Competenze personali

Madrelingua(e) **ITALIANO**

Altra(e) lingua(e) **INGLESE, SPAGNOLO**

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Letture	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B2
A2	A2	A1	A1	A1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze tecniche

Professionista esperto nella preparazione fisica di giovani calciatori e con alle spalle 6 anni di esperienza in qualità di allenatore del settore giovanile in ambito calcistico. Le attività professionali gli hanno consentito di perfezionare le tecniche di gestione della squadra e dei singoli giocatori e di instaurare con loro relazioni positive e di fiducia. *Predisposto all'esercizio di ruoli di leadership, si dimostra in grado di pianificare programmi di allenamento efficaci, coinvolgendo attivamente i giocatori nelle scelte tecniche al fine di incentivare l'apprendimento.*

- Valutazione dei giocatori
- Norme comportamentali
- Allenamenti con i pesi
- Biomeccanica
- Dinamiche di gruppo
- Allenamento fisico e di resistenza
- Conoscenza dell'anatomia umana
- Strategia di attacco e di difesa
- Conoscenza avanzata delle tecniche di stretching
- Gestione dei gruppi
- Regole del gioco
- Training in gestione degli infortuni sportivi

Altre capacità e competenze

corso di formazione per allenatori e preparatori fisici:

- 4° Modulo di aggiornamento per istruttori scuola calcio presso F.C INTERNAZIONALE
- CDF Youth coach master (2018 e 2019) presso A.S.D. Varesina Calcio C.V
- ASA FOOTBALL CLINIC 2017

Licenza UEFA C

Ottenuta il 16/6/2022 col punteggio di 118/140

Patente SI

Ulteriori informazioni:

Allegati

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Redatto ai sensi degli artt.46 Dichirazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichirazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000"

Varese, 24/9/2022

Marco Masini

Firma